

市民活動状況	
NPO法人数	27団体
登録団体数	81団体
8月来館者数	1,081人
8月印刷枚数	23,524枚
HomePage閲覧カウンター	
累計	58,860回



発行枚数 350枚 発行人 龍ヶ崎市市民活動センター長 田沼信之

龍ヶ崎市市民活動センターは社会貢献活動を行う団体を支援するための施設です。
 会議スペース・多目的室・作業スペース・印刷機・紙折り機・パソコン等（1階）や大会議室・
 小会議室・パソコン室・和室（2階）・陶芸室（1階外倉庫隣り）がご利用いただけます。
 開館時間 = 午前9時～午後7時(日曜祝日は午後5時まで) 2階各室は夜間(午後10時まで)利用可
 休館日 = 月曜日および年末年始

〒301-0004 龍ヶ崎市駒馬町2445 TEL 0297-63-0030 / FAX 0297-63-0571

E-mail r-suwan@titan.ocn.ne.jp URL http://www11.ocn.ne.jp/~r-shimin/

(龍ヶ崎市公式HPからは「市政・市役所」→「市民活動センター」をご覧ください。)

今月のトップニュー

センター長の「目指せ！市民活動日本一」その8

市民活動団体の交流ネットワーク事業の充実 茨城県No.1！

前月号で紹介しましたように我が龍ヶ崎市の市民活動は登録団体数や利用者数だけでは
 トップクラスに入ってきたものと思います。

問題はこれから……これだけ多くなってきた登録団体の皆さんに対しての支援活動の

内容と規模はまだまだ初歩の段階……皆さんからのニーズの把握……これが一番むずかしい。

これからはさらなる現場主義を展開していきたいと思ひます。ご支援、ご協力をお願いします。

①皆さんのご意見をお待ちしています。

毎月第2、4水曜日の午後1時30分から「おしゃべりサロン」を開設しています。ああやったらいい……こうやったら
 いい……お時間があればおしゃべりに参加してください。出来ないこともあります、改善に向かい努力します。

②相談事業を充実していきます。

・どこかの団体に加入し活躍したい方は、団体を紹介します。

・加入前体験紹介も受け付けます。(希望にかなわなかったらゴメンナサイ)

③皆さんの活動内容をPRしませんか？

・市民活動センターの広報誌「ひびき」で紹介させていただきます。仲間を募集するには最適です。

・登録団体様は、市民活動センター・ホームページの登録団体情報欄でPRすることができます。

・インターネット放送「蛙蛙」ライブ(かわずあらいぶ)放送に出演しませんか？海外でお住まいのご家族もご覧になれます。



市民活動センター主催セミナーの紹介

健康セミナー ～いつまでも元気に活動するために～ の開催



著しく医学が進歩しているのに癌をはじめとする慢性病は増加の一途をたどっている
 のはなぜでしょう？この講座は「食生活の改善」により自然治癒力や免疫力を高める
 ことで、これらの病気に強い身体をつくるものです。龍ヶ崎の達人・(株)自然薬方研究
 所/薬方堂 佐藤成志先生(著書多数)をお迎えし3回シリーズで開催します。引き続き
 相談会も予定しています。お気軽にどうぞ……

- 1回 9/29(日) AM9:30～12:00 医学が進歩しても何故病気が減らないのか
食べ物で免疫力を高めれば病気は治る。
- 2回 10/13(日) AM9:30～12:00 穀菜食がガンを治す。五穀の主食健康法
- 3回 11/17(日) AM9:30～12:00 水で決まるあなたの寿命。
あなたを生かす水、殺す水

場 所： 市民活動センター 2階会議室

参 加 費： 300円/人・回(飲物と資料) 定員は各50人

申 込 切： 9月20日(金)から電話で受け付け。定員になり次第締め切り。

申 込 込： 市民活動センター(63-0030)

市民活動センター事業報告

市民活動センター主催事業

夏休み親子工作教室の活動報告

夏休みに親子で科学を学ぼう。茨城県電波適正利用推進員協議会佐藤様と発明教室の皆さんのご指導による①すごい燃料電池②簡単ラジオ工作③簡易ペットボトルロケット製作・発射会④竹細工工作(がりがりとんぼ)の製作会を開催しました。参加者は13人でペットボトルロケットの打ち上げは全員成功。ラジオ工作は成功したものの、周囲の電波が弱くご家庭に持ち帰っての再度視聴テストとなりました。ものづくりはとても楽しいもので、お母さんまで夢中になって製作を楽しんでいました。次回をお楽しみにしてください。

問い合わせは 近藤(090-4927-9580)まで



市民活動センター主催事業

バードウォッチング入門講座終了



散歩中に会った野鳥の名前が解つたらもっと楽しくなりますよね・・・

6月から3回シリーズで開催、参加者は延べ85人に達しました。

特に第3回は「野外講座」と題して、大型バスで快適な気分・・・車内ではバードウォッチングクラブの海老原龍夫先生による、とても解りやすい解説をいただいた他、「谷津干潟」と「我孫子・鳥の博物館」の見学を通して、実物による理解が得られました。野鳥観察の世界はとても奥が深く、ただただ驚嘆するばかりでした。第1、2回のDVDによる講座記録は300円/回・枚でお譲りします。 詳細は 市民活動センター(63-0030)まで



市民活動センター共催事業

笑いヨガ大会in龍ヶ崎



8月31日(土)龍ヶ岡公園たつのこ山ステージで早朝6時30分スタート・・・参加者は約100名。ご覧のとおりの大盛況でした。笑いヨガは免疫力を高め、ガン予防にも役立つとか・・・NPO法人茨城県南生活者ネットの松原ティーチャー他多数の方の指導を受けながら「ほっほっ、はっは」吐く呼吸法をいろいろな方法でとりいれながら楽しく健康な身体づくりを楽しめます。約一時間は、あっという間に過ぎ、運動の後のチョッピリの疲れとスッキリ感を味わいながら皆さん今日一日のスタートにつきました。笑いヨガ教室は龍ヶ崎コミュニケーションハウス、竜ヶ崎駅前コムハウス、さらに「ドラゴンロード」の健康館でも定例開催されています。 詳細は NPO法人茨城県南生活者ネット(60-8067)まで

登録団体活動紹介

市民環境会議 水・大気環境部会

8月25日(日) 会員などと茨城県環境アドバイザーが参加し、水生生物調査が破竹川で上流・中流・下流に分かれて行われました。長靴を履いて川に入り、川辺の草むらに網を入れたり、網を手前に置きその先1mから片足でバシャバシャと網に追い込んで、約1時間かけて水生生物を採取しました。そのあと採取したものを、アドバイザーの川島さんの説明を聞きながら確認していきました。1mmもない小さな生物もいました。川島さんは「なにがどれぐらいとれたかがその川の水質を知る指標になる。龍ヶ崎の市民環境会議 水・大気部会さんは子どもたちに教えられる知識をもっており、レベルが高いですね・・・しかし、破竹川はやや汚れている水質です」と話されました。自然環境を大切にしましょう。 問い合わせは 五島たか子(66-0360)様まで



編集局からのお知らせ

助成金情報は市民活動センターホームページにて内容を充実して掲載しています。ご利用ください。龍ヶ崎市公式HPからは「市政・市役所」→「市民活動センター」をご覧ください。