

NPO法人数 27団体  
 登録団体数 82団体  
 9月来館者数 1,713人  
 9月印刷枚数 59,274枚  
 HomePage閲覧カウンター  
 累計 59,617回  
 H25年9月末日現在



発行枚数 350枚 発行人 龍ヶ崎市市民活動センター長 田沼信之

龍ヶ崎市市民活動センターは社会貢献活動を行う団体を支援するための施設です。

会議スペース・多目的室・作業スペース・印刷機・紙折り機・パソコン等（1階）や大会議室・小会議室・パソコン室・和室（2階）・陶芸室（1階外倉庫隣り）がご利用いただけます。

開館時間 = 午前9時～午後7時(日曜祝日は午後5時まで) 2階各室は夜間(午後10時まで)利用可

休館日 = 月曜日および年末年始

〒301-0004 龍ヶ崎市馴馬町2445 TEL 0297-63-0030 / FAX 0297-63-0571

E-mail r-suwan@titan.ocn.ne.jp URL http://www11.ocn.ne.jp/~r-shimin/

(龍ヶ崎市公式HPからは「市政・市役所」→「市民活動センター」をご覧ください。)

## 今月のトップニュース

### センター長の「目指せ！市民活動日本一」その9

龍ヶ崎市市民活動センターの館内機能が茨城県NO. 1となったことを宣言します。

今年5月号(Vol. 45)にてご紹介させていただきました「目指せ！市民活動展示館機能茨城県NO. 1」がstartし、館内ご利用者の皆さんにご支援をお願いさせていただいたところ思いもよらぬほどの数々の出展品が集まり、みごとに様相を一変した展示館が完成しました。関係者の方々に深く御礼を申し上げます。( )内は出展者等、敬称略

- ① 電光掲示板による活動センターイベント等の広報（龍ヶ崎発明教室）
- ② 市民活動の動画記録(DVD)の映像紹介
  - ・デジタルフォトフレーム(龍ヶ崎発明教室) テレビ画面への放映も検討中
- ③ 電子ピアノの設置（絵画デッサン教室）
- ④ 市民活動センター行事等のパネル紹介（活動センター）
  - ・センター主催セミナー紹介 ・センター直轄事業紹介 ・市民活動相談コーナー紹介
  - ・お助けコーナー紹介 ・市政(市民活動関連)紹介
  - ・市民活動センター広報誌「ひびき」アーカイブ紹介・登録団体の紹介
  - ・協働事業者紹介・セミナー協力団体紹介
- ⑤ 展示作品の紹介
  - ・生花・造花（メルヘン/NPO法人茨城県南生活者ネット/センター職員）
  - ・油絵／高山信子作 6点（絵画デッサン教室）
  - ・鉛筆デッサン（絵画デッサン教室）
  - ・龍ヶ崎の野鳥写真 31点（龍ヶ崎バードウォッチングクラブ）
  - ・陶芸作品 6点（陶芸教室）
  - ・竹工芸品 竹トンボ 子供のおもちゃ他多数（きの子たけの子の会）
  - ・龍ヶ崎の川魚（黒メダカ、どじょう、くちぼそ、銀ブナ、タナゴ、ヨシボリ他）  
 （龍ヶ崎篆刻の会/公園の里親 のぼさんクラブ  
 /市民環境会議 水・大気部会/木工教室/ヴァニラの会）
  - ・龍ヶ崎のまむし標本（木工教室）
  - ・書道作品/大里白葉（木工教室）
  - ・きり絵作品/てんぷら、漬物、山菜、おにぎり（絵画デッサン教室）
  - ・専門書/木工・絵画（木工教室）

市民活動センターはご利用の皆さまが主役です。引き続きご支援よろしく申し上げます。



電光掲示板



デジタルフォトフレーム



電子ピアノ

## 市民活動センター主催行事

## 利用団体交流演奏会開催の報告



10月6日(日)に2014年2月開催予定の市民活動フェアの出演準備と、演奏関連の利用団体相互の交流を兼ねて募ったところ、5団体の参加希望をいただきました。まずは実行委員会の開催・・・活動内容の自己紹介に始まり持ち込み楽器の確認やプログラムの構成や進行方法等も皆さんで打ち合わせていただきました。そして、当日を迎えると見学者も含め参加者は45名に膨れ上がりました。音研さんからアンプの持ち込みのご協力も頂き、想定外の左の写真のとおりの大盛況の開催となりました。

進行は各団体の自己紹介に活動紹介やら、楽器の紹介やら、出演予定の紹介やらで持ち時間30分はあっという間に過ぎてしまいました。参加団体様は以下の通りでした。

- ① ケーナ同好会(ケーナ、チャランゴ、サンポーニャなどのアンサンブル)
- ② オカリナしらべ(オカリナ合奏)
- ③ 音研(尺八、パンフルート)
- ④ アレグレア(ギター合奏)
- ⑤ スターサウンズ(大正琴合奏)でした。

代表の方からの発案で即興の合奏も演奏され、次回開催に繋がりたいと考えています。



## 市民活動センター主催セミナー

## 佐藤先生の健康セミナー ～いつまでも元気に活動するために～

日 期	場 所	テ ー マ
11月17日(日) AM9:30～12:00	市民活動センター	水で決まるあなたの寿命「あなたを生きす水 殺す水」
11月24日(日) AM9:30～12:00	市民活動センター	食生活の改善により自分の身体の細胞が自然治癒力や免疫力を高め、医者や薬にたよらない病気に強い身体をつくる
12月1日(日) AM9:30～12:00	市民活動センター	がんをはじめとする慢性病は増加の一途をたどっているのはなぜでしょう？「自分の健康は自分で創りだす」を自ら実践されている先生が、薬学の学説に基づき処方による成功例も交えて市民目線でわかりやすく解説する

講 師 自然療法的研究員 龍ヶ崎成志先生  
 龍ヶ崎成志先生は、自然療法的研究員として、がんをはじめとする慢性病は増加の一途をたどっているのはなぜでしょう？「自分の健康は自分で創りだす」を自ら実践されている先生が、薬学の学説に基づき処方による成功例も交えて市民目線でわかりやすく解説するものです。食が胃腸で血液に消化され血液が細胞をつくります。細胞はつねに再生するので、新しい病気に強い細胞をつくりだすことが健康な身体を形成するという学説です。つまり「食生活の改善」により自分の身体の細胞が自然治癒力や免疫力を高め、医者や薬にたよらない病気に強い身体をつくるというもので、先生の講演は国内他県でも高い評価を得ています。

参加費 300円(1回) 講師代・印刷代 50円  
 申込先 市民活動センター 電話 63-0030

著しく医学が進歩しているのに、がんをはじめとする慢性病は増加の一途をたどっているのはなぜでしょう？「自分の健康は自分で創りだす」を自ら実践されている先生が、薬学の学説に基づき処方による成功例も交えて市民目線でわかりやすく解説するものです。食が胃腸で血液に消化され血液が細胞をつくります。細胞はつねに再生するので、新しい病気に強い細胞をつくりだすことが健康な身体を形成するという学説です。つまり「食生活の改善」により自分の身体の細胞が自然治癒力や免疫力を高め、医者や薬にたよらない病気に強い身体をつくるというもので、先生の講演は国内他県でも高い評価を得ています。

龍ヶ崎の達人・自然薬方研究所/薬方堂 佐藤成志先生をお迎えし3回シリーズで開催しています。(著書多数)

又、講座の後半には個別の相談にも対応していただけます。

第3回目のテーマは「水で決まるあなたの寿命」「あなたを生きす水 殺す水」です。

日時は 11/17(日) AM9:30～12:00 その後無料相談会を開催

場所は市民活動センター 参加費 300円/人・回(飲物と資料) 定員 50人

ご期待ください。 申込は市民活動センター 63-0030

## 登録団体の活動紹介

## 全日本写真連盟 『ひたち野支部』

支部長 小松塚様

電話 090-5776-4538

9/12(木)～16(月)ショッピングセンターサプラ 2階多目的ホールにて、全日本写真連盟 ひたち野支部 会員14名による 第3回写真展におじゃましました。

ひたち野支部は全日本写真連盟に加盟し、13支部ある関東本部に所属し活動しています。加盟会員は全国200名以上だそうです。

デジタルカメラ撮影、パソコン取り込み操作、実習など技術向上に加え毎月、選任講師 篠塚 惇 全日本写真連盟関東本部副委員長による作品の講評を受け更なる撮影技術向上を目指しています。写真展においても勉強の成果がうかがわれ素晴らしい写真ばかりでした。写真には題名が付けられ表現、アピール、テーマなど奥深いものを受け止めることができ感動を覚えました。入会募集をしており、見学歓迎とのことです。

主な活動日は毎月第2火曜日 PM1:00～5:00 場所は市民活動センターです。

