

市民活動状況

市内NPO法人数	29団体
当センター登録団体数	95団体
当センター登録会員数	5,711人
前月来館者数	1,480人
前月印刷機利用枚数	38,758枚
H26年5月末日現在	

ひびき



発行枚数 350枚 発行人 龍ヶ崎市市民活動センター長 田沼信之

龍ヶ崎市市民活動センターは社会貢献活動を行う団体を支援するための施設です。
 会議スペース・作業スペース・印刷機・紙折り機・パソコン・多目的室等（1階）や大会議室・
 小会議室・パソコン室・和室・工作室（2階）・陶芸室（1階外倉庫隣り）がご利用いただけます。
 開館時間 = 午前9時～午後7時(日曜祝日は午後5時まで) 2階各室は夜間(午後10時まで)利用可能です。
 休館日 = 月曜日および年末年始

〒301-0004 龍ヶ崎市馴馬町2445 TEL 0297-63-0030 / FAX 0297-63-0571

E-mail r-suwan@titan.ocn.ne.jp URL http://www11.ocn.ne.jp/~r-shimin/

(Google又はYahooから「市民活動日本一」で検索→「龍ヶ崎市市民活動センター」をご覧ください。)

今月のトップニュース

センター長の「目指せ！市民活動日本一」その17

1. 龍ヶ崎市市民活動センター開設12周年記念講演会開催

龍ヶ崎市市民活動センター開設12周年記念講演会

**輝いて
生きるために
～ユーモアのすすめ～**

平均寿命が延びるにつれて、いかに意味のある日々を送るのかが今日、問われています。心豊かに生きるためには発想の転換が求められるでしょう。龍ヶ崎市民にも更なる国際感覚を身につけることも大切です。そのヒントとなるユーモア感覚を一緒に考えるものです。

日時: 2014年6月28日(土) 午後2時～
 場所: 文化会館小ホール (入場無料)
 講師: アルフォンズ・デーケン氏 (上智大学名誉教授)
 定員: 200名 (入場無料)
 申込方法: 電話申込み(定員になり次第締め切り)
 問合・申込先: 市民活動センター 63-0030
 日本語での講演となります。

輝いて生きるために ～ユーモアのすすめ～

平均寿命が延びるにつれて、いかに意味のある日々を送るのかが今日、問われています。心豊かに生きるためには発想の転換が求められるでしょう。龍ヶ崎市民にも更なる国際感覚を身につけることも大切です。そのヒントとなるユーモア感覚を一緒に考えるものです。



2. パソコン室がプレゼンテーションルームとしても利用可能になりました。

WindowsXPのサービス停止にともない既設パソコンはすべて撤去しました。ノートパソコン、スマートホン、タブレット端末の普及が加速し、今パソコンは携帯する時代です。無線LANも設置されました。

さらに常設しているスクリーンとプロジェクターを活用し、これにビデオカメラとマイクをセットすることによりライブ放送基地局として運営する計画に着手しました。ご利用者の皆さんの活動紹介がインターネットサイトに、又は非常放送用テレビを活用して館内放送に(運営中)・・・

「目指せ！市民活動・広報日本一」



まちづくりポイント制度対象事業の紹介

里山、雑木林の保全と再生・創造

龍ヶ崎・里山の会 代表 桑原佑好



龍ヶ崎・里山の会の会員と関係者の大人8人(内女性1人)が活動日にのこぎり、おおかま、枝切りはさみ等をもって集合、当日の助っ人(ボランティア)の龍ヶ崎二高の先生と生徒とその関係者の、予定を大幅に超える23名(内女性徒18人)の到着を待ち、目的地の松葉6丁目の住宅地裏の雑木林に向かいました。集合場所からおおよそ5分で到着し、3～4人で1組になり7班に分かれて作業にとりかかりました。倒れて放置したままの枯れ木を1mぐらいの大きさに切ったり、しの竹を刈ったり、倒れそうな枯れ木も切り倒し数か所にまとめました。毛虫等に悲鳴をあげ、男子生徒に助けをもらいながらも、つくばから参加した女子高校生は「小さいころからお父さんとこのような事をしていましたので楽しいです。」他の子は「私は頭が悪いので身体を使うのが好きです。でもそろそろ勉強も真剣にやります。」と本気か冗談か笑顔で言っていました。約2時間の作業で周辺は整理され、怪我なく無事終了。最後に参加者へ桑原さんから2個入りのあんぱんとクリームパンが配られました。おいしかった。ごちそうさんです。

6月8日(日)は「野草観察会(野外講座)です。市民活動センター周辺に生息している野草・薬草を観察して、その効用などを学習してみませんか？
観察と教室での講義です。(雨天時は教室での講義のみ)
午前9時20分センター駐車場集合 9時半スタート、正午まで。
講師は自然薬方研究所薬方堂 佐藤成志先生
参加費 300円/資料・飲み物代等
歩きやすい靴と服装で参加ください。カメラ、ノート、軍手も用意できれば・・・



インターネット放送番組の紹介

市民活動センターでは毎月ご利用団体様の番組を製作しています。

ご利用団体 俳句の会「炎帝」同人 糸賀緋紹子様の欲張り人生

俳句の世界で活躍されるご自身が書籍「稻荷明かり」を出版する傍ら、短歌、川柳、絵画、水彩画、水墨画に取り組んでいます。市役所勤務時には龍ヶ崎初の学童保育に取り組み、その後は勤労青少年ホームでご尽力、現在も文化協会渉外・監事。

最近詩吟発表会やよさこいソーランの踊りにも参加・・・ますますお元気な「筋金入りの欲張り人生」の紹介です。老いてもかくあるべし・・・

放送番組の視聴はこちら

市民活動センターHP KCN 蛙蛙ライブ 映像庫 2014年5月23日放送



まいりゅう 小中学生科学クラブ 参加者募集

市民活動センター主催

まいりゅう 小中学生科学クラブ 参加者募集

作ろう、遊ぼう! 科学クラブ

日時 第1回 6月21日(土) 6月~11月 第3土曜日 午前10時~正午

場所 市民活動センター 会費2,000円(6ヶ月)

定員 20名(小6~中3)

申し込み 市民活動センター 63-0030

指導者 ①龍ヶ崎発明教室

(茨城県発明工夫展で、茨城県知事賞上位入賞多数)

②元市内中学校・理科の先生 ③市民活動ボランティア

創るもの 初回参加時に打合せ(ガイダンス)の上決定します。

例 水力発電機・簡単ラジオ・燃料電池・ソーラーポンプ・電磁石おもちゃ他盛りだくさん

ご利用団体の活動紹介

自彊術(じきょうじゆつ) 教室

代表者 田中様 66-8981

体調を整える体操です。日本で考案された最古(大正5年)の健康体操です。特別な器具を使わずストレッチを主体とした31種類の動作を順番にこなすことで身体の働きを整えね病気に強い体質を作るものです。高齢者の方も参加できる体操で毎週水曜日に市民活動センター、他にコミュニティセンターでも開催されます。体験参加の方を歓迎しています。

市民活動センターご利用の健康教室はこの他に

- ①健康セミナー ②笑いヨガ(10月25日 たつのこ山) ③健康気功教室
- ④いきいきヘルス体操を進めています。



今月の展示品・寄贈品紹介

さまざまな図書やDVDをご厚意により寄贈いただいています。貸し出しますので受付までお声がけください。

野鳥図鑑 ビデオ

漢詩紀行 ビデオ

サザエさん(単行本)76巻

