

市内NPO法人数	29	団体
当センター登録団体数	106	団体
当センター登録会員数	6,304	人
3月来館者数	1,961	人
3月印刷機利用枚数	58,740	枚

H27年3月末日現在

# ひびき



発行枚数 400枚

発行人 指定管理者 NPO法人 茨城県南生活者ネット 龍ヶ崎市市民活動センター長 田沼信之

龍ヶ崎市市民活動センターは社会貢献活動を行う団体を支援するための施設です。  
 会議スペース・作業スペース・印刷機・紙折り機・パソコン・多目的室等（1階）や大会講室・  
 小会議室・パソコン室・和室・工作室（2階）・陶芸室（1階外倉庫隣り）がご利用いただけます。  
 開館時間 = 午前9時～午後7時(日曜祝日は午後5時まで) 2階各室は夜間(午後10時まで)利用可能です。  
 休館日 = 月曜日および年末年始

〒301-0004 龍ヶ崎市馴馬町2445 TEL 0297-63-0030 / FAX 0297-63-0571

E-mail r-suwan@titan.ocn.ne.jp URL http://r-shimin.sakura.ne.jp/

(Google又はYahooから「市民活動日本一」で検索→「龍ヶ崎市市民活動センター」をご覧ください。)

## 今月のトップニュース

## センター長の「目指せ！市民活動日本一」その27

いよいよ4月から市民活動センター事業運営が市との協働事業から指定管理者に変わりますが、概要は以下の通りです。



### Q 利用料は有料になるの？

A 変わりません。無料のままです。

### Q 予約の方法は変わるの？

A 予約の方法も変わりません (来館にて受付、2か月前から受付、先着優先、等)

### Q 何が変わるの？

A 5年後の年間利用者数 20,000人、登録団体数 150 団体を実現します。さら新しい事業にも取り組みます。

① インターネットを駆使し、「目指せ！市民活動日本一」をより強力に全国展開します。

② 申請した事業計画に基づき市との協議により計画的に取り組みます

例えば

- ・バードピア運営、ピオトープ製作、太陽光発電モデル製作、フリーマーケットの開催
- ・親子による米作り体験と田んぼの生き物観察教室開催 等

### Q テーマはどのようにして集めるの？

A ① 登録団体から募集します。実現可能なものから順次着手します。

② (仮称) 市民活動日本一を目指す会の準備委員会を立ち上げます。

### Q 市民活動センターは何をすところなの？

A 市内在住・在勤・在学の方のボランティア活動・市民活動(社会貢献活動)を積極的にサポートします。

### Q 具体的には？

A 活動団体との協働、市民活動の広報、館内および敷地の貸出、活動相談の受付、市民活動の啓発(セミナー)、龍ヶ崎市民活動の調査、市(市民協働課)の施策展開の触媒活動等です。

### Q 指定管理者の立場は？

A 市民活動団体の世話人に徹します。(裏方の活動)

### Q NPO 茨城県南生活者ネットと市民活動センターとの位置づけは？

A 市民活動センターはNPO法人茨城県南生活者ネット(略称KCN)で運営管理します。市との事業協定に基づくKCN内の専任の組織で会計も独立しています。

### Q NPO法人茨城県南生活者ネットが指定管理者となったメリットは？

A NPO法人が担当するということは、同じ仲間が元気になる支援のツボを理解しているということです。つまり世話役活動が一層強まります。

### Q 運営予算は？

A これまでの事業費に施設維持管理費が加算され、総額が増加しましたが全体として節約型予算です。

### Q 具体的には？

A ① 直近の3年間で業務量は約2倍になりましたが、スタッフの増員はありません。

② 施設点検等の事業についても支出の削減を進めます。

③ 購入品は可能な限り節約し、運営の改善をさらに進めます。

### Q 業務効率化についての取組策は？

A 業務引き継ぎ帳に加えてファイル管理システムを導入し、スタッフ間の連携をさらに密にし受付サービスの質的向上と安定化に努めます。



ーたつのこ山で笑いましょうー

3月14日(土)たつのこ山で5回目の笑いヨガが行われ、茨城県内や東京などから約80名の参加がありました。

理由なく笑うというコンセプトでティーチャーやリーダーの指導のもと、約1時間にわたって大笑いしました。笑いは健康に良く人間関係も良くしてガンの抑制にも効果があるといわれていますので1人でも多くの人に参加して大いに笑いましょう。

楽しく、こころ豊かに子育てができるようにみなさんを応援します！

お茶を飲みながら、ご一緒に楽しくおしゃべりしませんか？  
子育てや生活のこと何でも気楽にお話しただけです。

4月22日(水) あなたの子育て大丈夫？  
5月20日(水) 子供の健康と親の生活  
6月17日(水) 親も子も喜ぶほめ方叱り方  
いずれも午前10時～11時40分

場 所：龍ヶ崎市市民活動センター  
講 師：倫理研究所 平野百合子先生

参加費：200円(資料・お菓子代)  
申し込み：市民活動センター 63-0030



## インターネット放送番組の紹介

認知症家族会・あおぞらの活動 成井代表 080-4209-5708



認知症を介護する家族の会の活動です。介護の負担を少しでも軽くするように家族の皆さんが不安や悩み、そして楽しいことや嬉しいことなどを語り合い・学び合い・励まし合っています。

日時 毎月第1水曜日午後1時30分から  
場所 市民活動センター 会員を募集しています。

放送は4月24日午後8時から。番組は「市民活動センターホームページ」「KCN」「蛙蛙ライブ」で閲覧できます。

## 登録団体の活動紹介

## 日本ボーイスカウト龍ヶ崎第1団の1日体験入隊

若生隊長 090-4822-7177

家庭や学校ではなかなか学べない様々なことを自然の中で体験します。  
国旗を掲揚する孫の姿は感動がありますよ!!  
団員を募集しています。  
お父さん、お母さんいかがですか？  
問い合わせ先は 若生隊長



## 親子で米作り体験と田んぼの生き物観察活動の参加者説明会

大人の田んぼ塾  
佐藤博代表 090-2751-0095



親子で米作り体験をしませんか？米の成長と観察を通してその過程を学ぶとともに、田んぼにいる生き物に触れたり、観察することにより生物の多様性を理解する活動です。さらに親子で行うことにより、ふれあいを深めることもできます。活動は毎月1回。田植え、草取り、稲刈りなどの米づくりと生き物観察を行います。田んぼは北竜台公園東側、定員10組。先着順 参加費は1,000円/一家族/入会時のみ

説明会は4月19日(日)午後2時から 市民活動センターにて行います。申し込みは市民活動センター(63-0030)へ

## 市民活動センターの4月の予定

歌声喫茶  
健康セミナー  
インターネット放送(ブータンの4年間)  
親子による米作りと生き物観察説明会  
子育てはつらつサロン

4月11日(土) インターネット放送  
4月15日(水) (認知症家族会・あおぞら)  
4月17日(金) ふれあいサロン  
4月19日(日) 木工教室  
4月22日(水) 絵画デッサン教室

4月24日(金)  
4月30日(木)  
毎週日曜日  
毎週火曜日