

市民活動状況

市内NPO法人数	31 団体
当センター登録団体数	115 団体
当センター登録会員数	6,486 人
2月来館者数	1,725 人
2月印刷機利用枚数	22,239 枚

H28年2月末日現在

龍ヶ崎市市民活動センターだより VOL. 79

ひびき

発行枚数 450枚

発行人 指定管理者 NPO法人 茨城県南生活者ネット 龍ヶ崎市市民活動センター長 田沼信之

2016年3月号



龍ヶ崎市市民活動センターは社会貢献活動を行う団体を支援するための施設です。
会議スペース・作業スペース・印刷機・紙折り機・パソコン・多目的室等（1階）や大会議室・
小会議室・パソコン室・和室・工作室（2階）・陶芸室（1階外倉庫隣り）がご利用いただけます。
開館時間 = 午前9時～午後7時(日曜祝日は午後5時まで) 2階各室は夜間(午後10時まで)利用可能です。
休館日 = 月曜日および年末年始

〒301-0004 龍ヶ崎市馴馬町2445 TEL 0297-63-0030 / FAX 0297-63-0571

E-mail r-suwan@titan.ocn.ne.jp URL <http://r-shimin.sakura.ne.jp/>

(Google又はYahooから「市民活動日本一」で検索→「龍ヶ崎市市民活動センター」をご覧ください。)

今月のトップニュース

センター長の「目指せ！市民活動日本一」その38

目指せ！市民活動日本一

「りゅうがさき市民活動フェアinサプラ」にご来場ありがとうございました。

市長の3階から登場するセレモニー／ステージ発表／パネル展示／体験ブース
／まいりゅう君の参加／Facebookいいね！につながる「市長とのツーショット」写真撮影(下記)
／参加団体の集合写真撮影(裏面)／障がい者支援団体による署名活動等々、皆さんご苦労さまでした。

今年は、参加者主体による司会進行と時間的にゆとりのあるステージ発表づくりを試みました。

次回は高齢化が進む市民活動団体の疲労感の軽減、しゃべり場的サロンの創設、団体世話役の負担軽減などが課題と考えています。

尚、精神障がい者に関する多数の方々の請願署名活動にご協力いただきありがとうございました。

写真は市民活動センターホームページの「市民活動センター Facebook ページ」からダウンロードできます。



グループつばめ



KCN松原会長と司会の青木さん



まちづくり活動分野の皆さま



美音♡音もだちバンド



龍ヶ崎とんび風研究会



NPO法人 一会



日本けん玉協会



認知症家族会・あおぞら



まいりゅう君



第2回市民活動 応援市

龍ヶ崎市市民活動センター 63-0030

市民活動センター登録団体が出店する市民活動応援市を開催します！

日時：4月16日(土)午前10時～午後1時

場所：龍ヶ崎市市民活動センター

春の風に誘われてお出かけ下さい。



第7回 笑いヨガ大会 in 龍ヶ崎

NPO法人 茨城県南生活者ネット 理事 岸泰子 60-8067



3月13日(日)に行われるこの大会は今回で7回目となりますが、市民活動センターでの開催は今回が初めての試みです。今後は市民活動センター所属の団体の皆様にも笑いヨガを体験していただけるように考えてまいります。笑いヨガは、笑いの健康体操です。ユーモア・冗談やコメディを使わずに笑いますが、アイコンタクトを取ることで笑いが伝染して無理なく笑うことができます。最近はずいぶん認知度も上がってきましたが健康寿命を上げるのに打ってつけの笑いの体操と言ってよいでしょう。ヨガの呼吸法を取り入れた有酸素運動により免疫力がアップします。そして何よりもストレス解消になり、ネガティブ思考からポジティブ思考へと心の変化が起こります。

さあ～皆さん、青空の下で笑ってみませんか！！

心に悩みを抱えていても、笑っていると不思議と自然に「まっいいか」なんて思ってしまうようになりますよ。インドから入って来た笑いヨガは今年で21年になります。皆さんもこの機会にぜひご参加ください。お待ちしております。

半農半Xのすすめ

龍ヶ崎グリーン・ツーリズム推進協議準備会事務局 塩川氏 080-3065-0783

農家の高齢化が進み耕作放棄地や遊休農地が増えるこの龍ヶ崎で、余る農地を有効活用し、自分が食べる農作物の一部を自分で生産するという新しい暮らし方を提唱しスタートさせた登録団体の「NPO法人 バイオライフ」の塩川代表が「半農半X講演会」を企画・開催しました。講演者の塩見直紀氏は日本の食料自給率の低いことを憂い、地元の京都府綾部市で18年前に一人で研究所を立ち上げ、21世紀の生き方、暮らし方をコンセプトとして提唱を続けています。Xを天職と位置付け、氏はこの中で「自分資源」という言葉を紹介しました。自分の特徴を見極め周囲のXとの協働の中から自分を生かし、自分の未来をデザインするのです。

多くの人にとって、とても重要な哲学だと思いました。

仲間を募集しています。



市民活動センターからのお知らせ

龍ヶ崎市市民活動センター 63-0030

☆ 3月12日(土)午後6時から星空観察会を行いますのでご参加ください。申込みは市民活動センターへ。