

市民活動状況

市内NPO法人数	31 団体
当センター登録団体数	120 団体
当センター登録会員数	6,612人
6月来館者数	1,597人
6月印刷機利用枚数	33,921 枚

H28年6月末日現在

龍ヶ崎市市民活動センターだより VOL. 83

2016年7月号

ひびき



発行枚数 500枚

発行人 指定管理者 NPO法人 茨城県南生活者ネット 龍ヶ崎市市民活動センター長 田沼信之

龍ヶ崎市市民活動センターは社会貢献活動を行う団体を支援するための施設です。
会議スペース・作業スペース・印刷機・紙折り機・パソコン・多目的室等（1階）や大会議室・
小会議室・パソコン室・和室・工作室（2階）・陶芸室（1階外倉庫隣り）がご利用いただけます。
開館時間 = 午前9時～午後7時（日曜祝日は午後5時まで）2階各室は夜間（午後10時まで）利用可能です。
休館日 = 月曜日および年末年始

〒301-0004 龍ヶ崎市馴馬町2445 TEL 0297-63-0030 / FAX 0297-63-0571

E-mail r-suwan@titan.ocn.ne.jp URL http://r-shimin.sakura.ne.jp/

今月のトップニュース

センター長の「目指せ！市民活動日本一」その42

目指せ！市民活動日本一 龍ヶ崎市市民活動センターです。

今月はセンタースタッフのミーティングを紹介します。

8名のスタッフが常時約2名シフト体制で運営しているので「次のシフト者／次工程者に確実に課題を繋ぐ心」が一番大切です。ミーティングの議題の募集兼進行役と記録役も全員の輪番制。月1回、

休館日に2時間半で開催し、全員が議題提出し約20案件を話し合います。利用者からのご要望の水平展開も大切にしています。保留や否決案件はありません。とりあえずやってみて、不具合があれば改良していくこととしたドイツ人型運営です。利用者年代層と同じ目線の誇り高い高齢者で構成されたメンバーで

要録も簡潔、素早くがモットー。長期にわたる課題はやれる事に細切れにします。もちろん決まったことのほとんどは当月内に活動をスタート／完了し、未達のストレスを職場に残さないこととしています。

終了後のお茶会も楽しみです。お互いを尊重し、各自の持ち味を職場で存分に発揮できる担当制を組織しています。職場は税金で運営しているので効率と節約が肝要です。簡単に素早くやる。利用者の皆さんとの協働事業を目指しています。ご協力よろしくお願いします。



「親子で米作り体験 & 田んぼの生き物観察」

龍ヶ崎市市民活動センター 63-0030

佐藤博先生による「親子で米作り体験 & 田んぼの生き物観察」がスタートし、第2回目の今回は6月18日(土)に3家族7名が参加し龍ヶ崎市北方町に、無農薬の米作りを行うために合鴨を田んぼに放す「合鴨農法」の田んぼを見に行きました。

合鴨は雑草や害虫を餌として食し排泄物が稲の養分となり、化学肥料、農薬を使用しないですみます。水掻きのついた足で田の土をかき回し、それが水を濁らせ、水底の土に光りが届くのを邪魔し、雑草の発芽を抑えます。

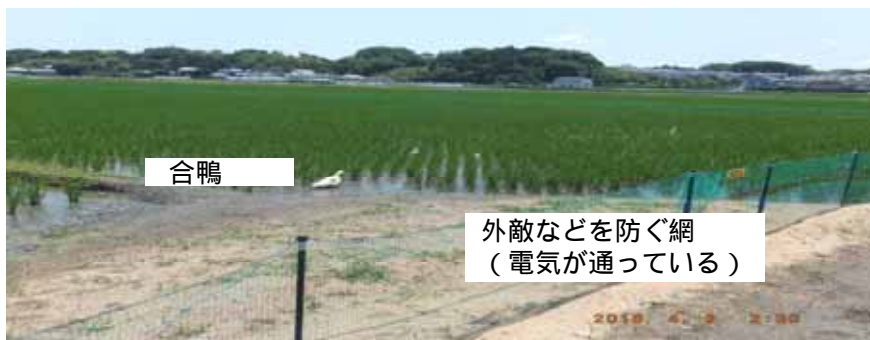
さらに発芽したての雑草も鴨の水掻きで掘り返されるので、根を張り難くなります。それでも成長してくる雑草は鴨に食べられます。

またハクビシン、カラスなど外敵の侵入、および合鴨の逃亡を防ぐために防鳥糸や柵で囲む必要があります。

合鴨は毎年田植えの時期に、生まれたての雛を購入・放鳥します。稲穂が垂れる時期になると合鴨が稲穂を食べてしまう為、捕獲され食肉用として処分されます。

また、飼育が難しいことや養殖の合鴨を野生に放すことが禁止されているのも食肉処分の理由となっています。

次回は7月23日(土)「稲の育成・生き物・植物観察」です。



健康セミナー 野草(薬草)観察会

龍ヶ崎市市民活動センター 63-0030

6月15日(水)の牛久自然観察の森は、ちょうど雨あがりだったのでマイナスイオンをいっぱい浴び、自然のありがたさを感じました。途中佐藤先生の歌もとびだし、みなさんで合唱になり楽しい雰囲気でお観察しました。

次回は7月20日(水)「腸内細菌の種類と効能」です。多くの方々のご参加をお待ちしております。



先生の挨拶



ドクダミ(排毒・利尿・便秘)



ウコギ(腰痛・強精)

竜ヶ崎線実物大SLアート制作

NPO法人 竜ヶ崎駅前コムハウス 85-4610

龍ヶ崎機関車推進協議会の小山会長が、市民協働事業として提案した、強化段ボールで作る実物大SLの製作が行われています。7月末の完成を目指して毎週土・日(10時から15時)に旧長戸小学校の教室を借り作業をしています。製作は佳境に入っておりますので作業のお手伝いの参加をお待ちしています。

完成後はサプラの光のモールに展示される予定です。



小貝川リバーサイドウォーキング

龍ヶ崎市市民活動センター 63-0030

6月18日(土)晴天に恵まれて小貝川リバーサイドを歩く健康ウォーキングが行われました。市役所の加藤市民生活部長もご参加戴き、多くの参加者が約9Kmの距離をマイペースで歩きました。今回も病人や落後者も無く皆さん元気に歩いて健康の増進を図ることが出来て大盛況でした。



まずは入念な準備体操から



さ～出発です！



小貝川の土手を元気に歩きます



ふるさとふれあい公園で休憩



終わった後の豚汁がたまりませ～ん！

市民活動センターからのお知らせ

龍ヶ崎市市民活動センター 63-0030

☆ 夏の星空観察会は今回8月12日(金)19時から行うことになりました。多くの方々のご参加をお待ちしております。

☆ 9月17日(土)に第3回「市民活動応援市」と第2回「笑いヨガ」が同時開催されます。是非ご参加ください。