

## 市民活動状況

市内NPO法人数 31 団体  
 当センター登録団体数 120 団体  
 当センター登録会員数 6,612人  
 7月来館者数 1,696人  
 7月印刷機利用枚数 25,713枚

H28年7月末日現在

龍ヶ崎市市民活動センターだより VOL. 8 4

2016年8月号

# ひびき



発行枚数 500枚

発行人 指定管理者 NPO法人 茨城県南生活者ネット 龍ヶ崎市市民活動センター長 田沼信之

龍ヶ崎市市民活動センターは社会貢献活動を行う団体を支援するための施設です。  
 会議スペース・作業スペース・印刷機・紙折り機・パソコン・多目的室等（1階）や大会議室・  
 小会議室・パソコン室・和室・工作室（2階）・陶芸室（1階外倉庫隣り）がご利用いただけます。  
 開館時間 = 午前9時～午後7時（日曜祝日は午後5時まで）2階各室は夜間（午後10時まで）利用可能です。  
 休館日 = 月曜日および年末年始

〒301-0004 龍ヶ崎市駒馬町2445 TEL 0297-63-0030 / FAX 0297-63-0571

E-mail r-suwan@titan.ocn.ne.jp URL http://r-shimin.sakura.ne.jp/

## 今月のトップニュース

## センター長の「目指せ！市民活動日本一」その43

「スピードアップを目指して、自己完結体制」

指定管理者NPO法人茨城県南生活者ネットは急速な事業拡大（来館者は直近の3年で2倍弱に増加）に対応するため、シフト者の長を最大限に活用した担当職務制を組織し、職務毎のエキスパート化と業務効率化に取り組んできました。

しかし、最近「広報活動」の更なるスピードアップが求められています。これに対応するため、企画／取材活動の情報公開（フェイスブックやホームページ等への投稿）事務は自己完結処理で、個性豊かな広報を提供したいと思います。ご期待ください。



## 星空観察

龍ヶ崎市市民活動センター 63-0030

夏の星空観察会を8月12日（金）夜7時から9時まで市民活動センターの駐車場でいきます。（雨天の場合は2階パソコン室）

夏の大きな三角形や土星をみよう！！

星空観察会

8月12日（金）7時～9時

場所：龍ヶ崎市市民活動センター 駐車場

\*雨天の場合は2階パソコン室

講師：神津牧場天文台副台長

星空案内人 田中千秋先生

参加費：300円

定員：50人（要予約）

\*中学生以下は保護者同伴の上でご参加ください

申込み・問い合わせ：龍ヶ崎市市民活動センター 63-0030



## 鳥の巣箱

鳥の巣箱を製作し、自分の名前を刻んで、市民活動センターの樹木に設置しませんか？皆さんが、オーナーです。

8月14日（日）・21日（日）午後2時～4時  
 2回コース（1回でも可能です）

参加費は無料です。  
 龍ヶ崎バードウォッチングクラブ会員の宮崎征志先生を講師としてお迎えします。  
 問い合わせ・申し込みは市民活動センターまで

東京ごみ処理技術研究センター

夏休み工作教室  
鳥の巣箱を作っちゃおう！

鳥の巣箱を製作し自分の名前を刻んで、市民活動センターの樹木に設置し皆さんの子猫さんのお家になります。市民活動センターは暑かお盆期間中は休館しますが、日本野鳥保護連盟が提供する「ノードヒア」に登録して参加します。

参加無料

日時：8月14日（日）・21日（日）2回コース  
午後2時～4時  
場所：市民活動センター 工作室  
講師：宮崎征志 氏  
（龍ヶ崎バードウォッチングクラブ会員）  
定員：10人（要予約）  
申込み問い合わせ：龍ヶ崎市市民活動センター TEL 63-0030

## 応援市・笑いヨガ

龍ヶ崎市市民活動センター

63-0030



第3回市民活動応援市を9月17日(土)10時~13時まで市民活動センター駐車場で開催します。陶芸、民芸竹細工、花苗、コースター、手づくり小物、リメイク洋品、創作品、地油、かき氷、ジャガマヨ など盛りたくさん!!

同時に「笑いヨガ」と「ミニコンサート」も行いますので、是非ともお出で下さい。



## 登録団体活動状況

龍ヶ崎市市民活動センター

63-0030

いきいきヘルス体操

龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士

寺崎順子

いきいきヘルス体操は、誤嚥防止の口の体操、手、足の体操、音楽に合わせての体操となっています。どの体操もゆっくりなので高齢者の方でも大丈夫ですよ 皆さん真剣 時々笑いながら楽しそうでした。毎月 第1、第3 水曜日 10時~11時30分まで大会議室で行っています。



手を引っ張ってます



足の屈伸



受講生の皆さん

## インターネットライブ放送

龍ヶ崎市市民活動センター

63-0030

龍ヶ崎ミュージックグループ世話人「フィリピン君」(愛称。本名はバトハノン・ジェシー・ブリティン君)の紹介最近、市内で働く「フィリピン君」たちが市民活動センターを利用している。ギターを持ち込み、音楽活動を楽しんでいる。教会の友人に市民活動センターを紹介されたとか・・・どんな生活をしているのかインタビューした。

月曜日から金曜日と隔週土曜日は働き、隔週日曜日は教会へ行き月2回・夜、市民活動センターで仲間とのふれあいを楽しみ音楽活動をしている。朝食は材料を購入しフィリピン料理をつくり、昼は会社の弁当、夜は疲れてしまうのでおにぎりかパンで済ませているという。好きな食べ物はと聞いたら、「ラーメン」と「納豆」。たばこ酒は健康によくないので飲まないとか・・・礼儀正しい好青年達である。家族との交信は無料のネット電話(スカイプ)。フィリピン君のフェイスブックや、フィリピンの学校のホームページも教えてもらった。10ヶ月後には帰国するという。日本で学んだ文化や言葉を活用し「龍ヶ崎とフィリピンの架け橋になって下さいね」とお願いした。インターネットライブ放送を 유튜브 にアップすることとした。フィリピン君のご家族に早く届けたいと思う。龍ヶ崎で元気にヤッテイルヨ!

