

市民活動状況

市内NPO法人数	31	団体
当センター登録団体数	125	団体
当センター登録会員数	6,675	人
3月来館者数	2,091	人
3月印刷機利用枚数	59,762	枚

H29年3月現在

# ひびき



発行枚数 650枚 メール配信 100団体

発行人 指定管理者NPO法人茨城県南生活者ネット 龍ヶ崎市市民活動センター長 田沼信之

龍ヶ崎市市民活動センターは社会貢献活動を行う団体を支援するための施設です。  
 会議スペース・作業スペース・印刷機・紙折り機・パソコン・多目的室等(1階)や大会議室・  
 小会議室・パソコン室・和室・工作室(2階)・陶芸室(1階外倉庫隣り)がご利用いただけます。  
 開館時間 = 午前9時～午後7時(日曜祝日は午後5時まで)2階各室は夜間も(午後10時まで)利用可能です。  
 休館日 = 月曜日および年末年始

〒301-0004 龍ヶ崎市駒馬町2445 TEL 0297-63-0030 / FAX 0297-63-0571

E-mail r-suwan@titan.ocn.ne.jp URL http://r-shimin.sakura.ne.jp/

## 今月のトップニュース

## センター長の「目指せ！市民活動日本一」その52

### 龍ヶ崎市で「地域おこし協力隊」が活動をスタート

17人参加の「市民活動センター主催のおしゃべりサロン・達人会」がNPO法人の活動拠点龍ヶ崎コムハウスにて開催されました。

今回のテーマは「地域おこし協力隊」の立ち上げ。先日開催された「龍ヶ崎未来講座」の開催に続くものです。本件の世話人、竜ヶ崎駅前コムハウス松原代表から経緯の説明と隊員の浦野氏、松葉瀬氏、中田氏が紹介され、その後達人会メンバーの自己紹介や関係者間の交流がスタートしました。

隊員は龍ヶ崎市に3年定住し、地域ブランドや地場産品の開発・販売PR等の地域おこしの支援や、農林水産事業への従事、住民への生活支援を行う任務に挑戦します。

については「龍ヶ崎地域おこし隊を支援する会/松原会長(予定)」が発足します。皆さん「龍ヶ崎の元気を創る活動に参加し、何かやってみませんか?」支援者を募集します。

入会希望者は「龍ヶ崎コミュニケーションハウス」☎60-8067まで



## 市民活動応援市開催

5月13日(土) 10時～13時 場所:市民活動センター(旧駒馬台小学校)



社会に貢献する市民活動団体の皆さんが自らの団体の活動PR、団体の運営資金(ガソリン代・弁当代等)を稼ぐためのイベントとして、市民活動応援市を開催します。

館内には、100団体超の活動紹介コーナー、創作品展示コーナーがあります。裏庭では「東京ガス環境おうえん助成金」を活用した野鳥の楽園バードピアも見学できます。ちょうど鳥の巣箱で産卵活動が始まりました。

### 【出品・出店予定】

- 障がい者の製作した裂き織
- 就労活動に取り組む障がい者が生産した花苗
- 龍ヶ崎市民活動団体が創作した発明品
- 陶芸品
- 子どもたち向け竹細工
- 市民活動団体の出前昼めし
- 市民団体による再利用可能なリサイクル商品

### 【同時開催】

- 活動センター利用団体発表会(相撲甚句・ダンス・楽器演奏など)
- 子どもさんが乗れるミニトレイン

雨天の場合は館内で実施

## 「お花見ポピュラー琴コンサート&体験教室」開催 会員募集しています

会場は満席。登録団体「琴アンサンブル ききょう」椎名代表の主催、パンフルート「ハーモニクス」宮崎代表の企画。演奏は琴エスワールドミュージックスクール代表の岩野先生（杉並区から来られました）ほか、中には京都や横須賀から参加した方もいました。

この教室の特徴は持ち運びに配慮した小型で簡単操作のドレミ琴、さらに演奏曲はポピュラーな領域。「天城越え」なんかもやります。さらに先生の明るい人柄。

コンサート後は体験教室が行われました。センター長も体験会で音がでましたよ。わりと簡単で楽しい。

皆さんもこの機会に仲間には入りませんか？

問い合わせ 63-0030 市民活動センターまで



## 龍ヶ崎地方家族会代表/長瀬紀一郎氏が健康づくり推進事業で県知事賞受賞されました

精神保健分野での顕著な功績が評価され、功労者として受賞されたものです。

「龍ヶ崎地方家族会」も保険健康福祉部長賞を同時受賞しました。

思いもよらぬ、ご子息の精神疾患から、大企業を早期退職。一念し、平成14年以降に行政移管された精神保健福祉行政の推進のため、「龍ヶ崎地方家族会」を立ち上げました。

その後、幾多の困難を乗り越え、障がい者家族への行政支援策を展開されています。氏によればまだ道半ば、今後も新たな課題解決を目指していきたいとのこと。

まずは拍手喝采。

この活動をインターネット放送番組として公開しました。市民活動センターホームページからご覧いただけます。



長瀬紀一郎氏（中央）

龍ヶ崎短歌会

節分の大地揺るがす春一番その力もて迷ひの吾を

ちから

稀勢の里万人見守る神前に威風堂々土俵入り姿

高橋秀明

中村雅彦

## 市民活動センター主催「健康セミナー」の紹介



講師：薬方堂 佐藤征志氏

申し込み：市民活動センター  
☎63-0030

食生活の改善により3ヶ月程度で再生する細胞に更なる免疫力を蓄え、病気にかかりにくい体質にするというもので、毎回成功事例が紹介されます。

前回のテーマは「西洋医学と東洋医学の違い」。西洋医学では熱が出ればそれを下げる薬、咳がでれば止める薬が出される。しかし、体を創っている「血液をきれいにする薬はない」とのこと。東洋医学では、体全体のバランスを最適な状態にするため、薬は一種類、免疫力を上げ病気にかかりにくい体を創るべしと論説です。やることは昔の食生活に戻ること。

セミナーは毎月第3水曜日13:30から2時間です。

## 市民活動センターからのお知らせ

利用者パソコンが新しくなりました。